

Eurythmie in Modulen

Die Eurythmie ist eine Bewegungskunst, mit der das körperliche, seelische und geistige Leben eines Menschen eine ungeahnte Bereicherung erfahren kann.

In acht Modulen zu je drei Einheiten in einem Zeitraum von etwas mehr als zwei Jahren wird die Eurythmie in einzelnen Themen-Schwerpunkten systematisch und umfassend dargestellt.

Jede Einheit findet an einem Freitag von 10 bis 17 Uhr statt. In der ersten werden die Lerninhalte des Moduls vorgestellt, in der zweiten vertieft und in der dritten geht es um die praktische Umsetzung und Anwendung für jeden Einzelnen der Teilnehmer.

Jedes Modul soll und kann für sich stehen und angewendet werden. Faszinierend ist aber zu erleben, wie sich die einzelnen Module gegenseitig ergänzen und steigern.

Hier die einzelnen Themen und Inhalte:

- Die Eurythmie als Raumbewegungskunst/Raumformen und Raum-Choreographien (Modul V)
- Die Eurythmie als Kunst und der Mensch als Kunstwerk (Modul VI)
- Die Tierkreis- und Planetengebärden der Eurythmie (Modul VII)
- Zusammenfassung und Ergänzung der Module (Modul VIII)

Zusätzlich werden in jedem Modul Übungen gezeigt, welche den Körper befähigen, zum Instrument für die Eurythmie zu werden und eine allgemein gesundheitlich stärkende Wirkung haben.

Beginn: 12. Januar 2018 des Modul V

Termine 2018:

12.01./23.02./23.03.2018//27.04./25.05./22.06.18//21.09./19.10./23.11.2018

Termine 2019: Januar/Februar/März 2019;

Ort: Rudolf Steiner Haus, 68169 Mannheim, Zielstraße 26 A
Kosten pro Kurseinheit: 100 € , je Modul: 270 €

Anmeldung und Info: Ingrid Trenner, Tel.: 0151-15 777 282,
trenner-biographie@gmx.de